

Trainingsplan Dezember 2024

02.12.24	13.30 – 16.15 Uhr Patch Athletik von 16.30 – 17.30 Uhr 20.30 – 22.00 Uhr Formation 20.30 – 21.15 Uhr Eistanz
03.12.24	13.30 – 15.15 Uhr Patch Arena 15.30 – 17.30 Uhr T3 → kein freies Patch
04.12.24	16.00 – 19.00 Uhr T2 Vereinstraining Gruppen 3/2/1 19.15 – 20.00 Uhr T2 Erwachsene + Jugendliche
05.12.24	15.00 – 16.30 Uhr Patch T2
06.12.24	Trainingsfrei, alle Zeiten entfallen
07.12.24	07.30 – 09.45 Uhr Vereinstraining für die Gruppen nach Rahmenplan
08.12.24	trainingsfrei
09.12.24	15.45 – 18.30 Uhr Patch 18.45 – 19.45 Uhr nur Läufer Gruppe 1 Formation + Eistanz entfallen
10.12.24	13.30 – 15.15 Uhr Patch T2 15.15 – 17.15 Uhr Patch T3 → kein freies Patch, nur Meisterschaftsläufer
11.12.24	14.45 – 17.45 Uhr Vereinstraining für die Gruppen 3/2/1 18.00 – 18.45 Uhr Gruppe 1 Kurzprogramm 18.45 – 19.30 Uhr Erwachsene und Jugendliche
12.12.24	13.30 – 15.00 Uhr Patch T3 → kein freies Patch 15.00 – 17.00 Uhr Patch T2
13.12.24	13.30 – 15.45 Uhr Patch T2 → nur Läufer Deutsche Meisterschaft + Bad Tölz
14.12.24	07.30 – 09.45 Uhr Vereinstraining für die Gruppen nach Rahmenplan
15.12.24	trainingsfrei
16.12.24	16.45 – 19.45 Uhr Patch T2 19.30 – 21.00 Uhr Formation 19.30 – 20.15 Uhr Eistanz Athletik entfällt
17.12.24	13.30 -17.00 Uhr Patch
18.12.24	15.15 – 15.55 Uhr Gruppe 3 15.55 – 16.35 Uhr Gruppe 2 16.35 – 17.15 Uhr Gruppe 1 17.15 – 18.15 Uhr Weihnachten auf dem Eis für Gruppen 1-3 18.30 – 19.15 Uhr T2 Erwachsene + Jugendliche + T3
19.12.24	13.30 – 17.00 Uhr Patch
20.12.24	13.30 – 16.30 Uhr Patch Arena
21.12.24	trainingsfrei

26.12.24	
27.12.24	12.00 – 14.00 Uhr Patch T3 → kein freies Patch 14.00 – 16.00 Uhr Patch Arena → kein freies Patch 16.00 – 17.00 Uhr freies Patch
28.12.24	07.30 – 09.45 Uhr Vereinstraining für die Gruppen nach Rahmenplan in Arena
29.12.24	trainingsfrei
30.12.24	12.30 – 15.00 Uhr Arena → kein freies Patch
02.01.25	12.30 – 14.30 Uhr Arena 14.45 – 17.15 Uhr Arena 16.15 – 17.15 Uhr Arena freies Patch
03.01.25	11.30 – 13.30 Uhr T3 → kein freies Patch 13.30 – 15.00 Uhr Arena
04.01.25	07.30 – 09.45 Uhr Vereinstraining für die Gruppen nach Rahmenplan
05.01.25	trainingsfrei
06.01.25	08.00 – 09.45 Uhr Patch Arena 10.15 – 12.45 Uhr Patch T3 → kein freies Patch