

## Rahmentrainingsplan Saison 2026/ 2027

### Montag

13.30 - 17.15 Uhr Patch

17.00 - 18.00 Uhr **Athletik nach Absprache**



19.00 - 19.45 Uhr Eistanz

19.00 - 20.30 Uhr Formation

### Dienstag

13.30 - 17.00 Uhr Patch

16.00 - 17.00 Uhr **Athletik nach Absprache**



### Mittwoch

15.45 - 16.35 Uhr Meisterschaftsläufertraining Gruppe 3

16.35 - 17.35 Uhr Meisterschaftsläufertraining Gruppe 2

17.35 - 18.45 Uhr Meisterschaftsläufertraining Gruppe 1

19.00 - 19.45 Uhr Vereinstraining Erwachsene + Jugendliche

19.00 - 20.00 Uhr **Athletik nach Absprache**



### Donnerstag

13.30 - 17.00 Uhr Patch

### Freitag

13.30 - 17.00 Uhr Patch

### Samstag

07.30 - 08.15 Uhr Erwachsene mit KK

Vereinstraining für Gruppe 3

08.15 - 09.00 Uhr Vereinstraining für Gruppen 1 und 2

09.00 - 09.45 Uhr Vereinstraining für Anfänger (Eisbären, Schneeflöckchen).

Bronze-, Silber- und Goldgruppe