Rahmentrainingsplan Saison 2025/ 2026

Montag

13.45 - 16.45 Uhr Patch

17.00 - 18.00 Uhr Athletik nach Absprache

19.00 - 19.45 Uhr Eistanz

19.00 - 20.30 Uhr Formation

freies Patch von 13.45 - 15.00 Uhr

Dienstag

13.30 - 16.45 Uhr Patch

15.45 - 16.45 Uhr Athletik nach Absprache

freies Patch von 13.30 - 15.00 Uhr

Mittwoch

15.45 - 16.35 Uhr Meisterschaftsläufertraining Gruppe 3

16.35 - 17.35 Uhr Meisterschaftsläufertraining Gruppe 2

17.35 - 18.45 Uhr Meisterschaftsläufertraining Gruppe 1

19.00 - 19.45 Uhr Vereinstraining Erwachsene + Jugendliche

19.00 - 20.00 Uhr Athletik nach Absprache

Donnerstag

13.30 - 17.00 Patch

freies Patch von 13.30 - 15.30 Uhr

Freitag

13.30 - 16.00 Uhr Patch Nur Meisterschaftsläufer!

16.00 - 17.00 Uhr Patch

freies Patch

Samstag

07.30 - 08.15 Uhr Erwachsene mit KK
Vereinstraining für Gruppe 3

08.15 - 09.00 Uhr Vereinstraining für Gruppen 1 und 2

09.00 - 09.45 Uhr Vereinstraining für Anfänger (Eisbären, Schneeflöckchen).
Bronze-, Silber- und Goldgruppe