

Trainingsplan Dezember 2021 und Ferien

01.12.21	planmäßig
02.12.21	entfällt
03.12.21	planmäßig
04.12.21	planmäßig
05.12.21	trainingsfrei
06.12.21	Patch entfällt Formation findet statt Athletik entfällt wegen Hallenschließung
07.12.21	planmäßig
08.12.21	planmäßig Athletik entfällt wegen Hallenschließung
09.12.21	planmäßig
10.12.21	planmäßig
11.12.21	Achtung Änderung: 07.00 Uhr Erwachsene + Jugendliche 07.45 – 08.15 Uhr Erwachsene Kunstläufer 07.45 – 08.30 Uhr Leistungsgruppe 1 08.15 – 09.00 Uhr Leistungsgruppe 2 und Fördergruppe und Gold 09.00 Uhr Anfängertraining (Bronze, Silber, Schneeflöckchen, Eisbären)
12.12.21	trainingsfrei
13.12.21 - 18.12.21	planmäßig
19.12.21	trainingsfrei
20.12.21	planmäßig
21.12.21	planmäßig
22.12.21	13.30 – 15.45 Uhr Patch 16.00 – 17.00 Uhr Athletik Eistanz entfällt
23.12.21 - 26.12.21	trainingsfrei
27.12.21	08.00 - 14.15 Uhr Patch 19.45 – 21.15 Uhr Formation
28.12.21	08.00 – 14.15 Uhr Patch
29.12.21	08.00 – 14.15 Uhr Patch 19.00 – 20.30 Uhr Eistanz
30.12.21	08.00 – 14.15 Uhr Patch

31.12.21	trainingsfrei
03.01.22 - 07.01.22	08.00 – 14.15 Uhr Patch
08.01.22	planmäßig
09.01.22	trainingsfrei