

# Rahmentrainingsplan Saison 2021/ 2022

## Montag

13.45 - 16.45 Uhr Patch  
17.00 - 18.00 Uhr Athletik  
19.45 - 21.15 Uhr Formation

## Dienstag

13.30 - 17.00 Uhr Patch  
16.00 - 17.00 Uhr Fördergruppe

## Mittwoch

15.45 - 16.45 Uhr Patch  
16.45 - 17.45 Uhr Leistungsgruppe 1  
17.45 - 18.45 Uhr Leistungsgruppe 2  
19.00 - 20.00 Uhr Athletik  
19.00 - 19.45 Uhr Eistanz Patch  
19.45 - 20.30 Uhr Eistanz Vereinstraining

## Donnerstag

13.30 - 17.00 Patch  
14.00 - 15.00 Perspektivgruppe

## Freitag

13.30 - 17.00 Patch

## Samstag

07.15 - 08.00 Uhr Erwachsene + Jugendliche  
08.00 - 08.45 Uhr Leistungsgruppe 1 + Erwachsene Kunstlauf  
08.45 - 09.30 Uhr Leistungsgruppe 2 + Fördergruppe + Goldgruppe  
09.30 - 10.15 Uhr Eisbären, Schneeflöckchen, Bronze- und Silbergruppe, Schnupperkinder